

## Tájékoztató a sportorvosi vizsgálatról

Csapat:	
A vizsgálat helyszíne:	
A vizsgálat időpontja:	

### Kérdőív

A vizsgálatra kitöltött kérdőívvel kell érkezni. A kérdőívet az edzők előre kiosztják. A helyszínen is lehet kérdőívet kérni a vizsgálat előtt, de ez csak (18 év alatti sportoló esetében szülő által) aláírva érvényes! Fontos, hogy valamilyen kapcsolattartási lehetőséget is adjanak meg, mert probléma esetén így próbálom felvenni a kapcsolatot.

Kétféle kérdőív van. Akit már korábban én vizsgáltam, az az egyoldalas kérdőívet töltse ki, akit először látok, az a kétoldalas. A máshol elvégzett sportorvosi vizsgálat ebből a szempontból nem számít.

A kérdőív csak nagykorú által aláírva érvényes!

### A vizsgálat menete

A sportorvosi vizsgálaton EKG és vizeletvizsgálat, vérnyomásmérés, súly- és magasságmérés, illetve a vizsgálati protokoll szerint esetleg néhány egyéb tájékozódó vizsgálat történik. A kérdőív releváns részeit is a vizsgálaton beszéljük át.

A vizsgálat célja a versenyengedély elbírálása. Egyéni panaszok vizsgálatára nincs lehetőség.

A sportorvosi vizsgálat során általában két sportoló tartózkodik egyszerre a vizsgáló helyiségben. Fiú és lány blokkok vannak, ettől csak kivételes esetben térünk el. Kiskorúaknál általában a szülő is bent van a vizsgálaton, de itt is figyelembe kell venni a szemérem által diktált szempontokat.

Ha bármilyen ok miatt úgy gondolja, hogy a fentieknél intimebb vizsgálati környezetet szeretne, kérem vegye föl velem a kapcsolatot a vizsgálat előtt, a lenti elérhetőségek egyikén.

### Beutalók, leletek

Kérem, hogy ha szemészeti, ortopédiai, kardiológiai, vagy más rendelésre rendszeresen jár, akkor a legfrissebb leleteket hozza el a vizsgálatra! Szemüveg viselés esetén a legutolsó szemészeti leletet (ennek hiányában szemüveg receptet, vagy a recept fényképét) kérem mutassák be.

A vizsgálat során felmerülhet, hogy valamilyen szakvizsgálat szükséges a sportképesség elbírálásához. Az ehhez szükséges beutalót általában a vizsgálat után az edzőktől tudják elkérni, egy-két hetes átfutásra lehet számítani, de a vizsgálatra az időpontot érdemes mihamarabb megkérni. A vizsgálatot a helyi szakrendelésen kell elvégezni (a beutaló fejléce – Bethesda kórház – a sportorvosi rendelésre vonatkozik).

A leleteket utólag legegyszerűbben emailben tudják elküldeni. Kérem, hogy a személyes adatok (kinek a lelete) és a vizsgáló orvos pecsétje is olvasható legyen. Az edzővel való küldés kevésbé szerencsés.

Ha a leletek alapján további konzultáció szükséges, akkor erre külön lehetőséget biztosítok.

### Elérhetőségek:

**dr. Sepródi Bence**

**Telefon: 20/470-1119**

**Lelet küldés: drseprodibence@gmail.com**